



NOMBRE DEL JUEGO

LA ESTATUTA

Objetivo: Durante el juego Las estatuas, los participantes mantienen la postura y el equilibrio.



¿CÓMO SE JUEGA?

Se selecciona un líder que será el encargado de poner la música. Los participantes comenzarán a moverse a su gusto mientras la música se esté escuchando. Cuando la música se detenga, deberán inmovilizarse manteniendo la postura que tenían cuando sonaba la música. Permanecerán como estatuas hasta que la música vuelva a sonar. Los jugadores que se muevan serán eliminados. Resultará ganador el jugador que permanezca inmóvil en los momentos indicados, sin cometer errores durante todo el juego.

El participante que no mantenga la postura o el equilibrio cuando se detenga la música será eliminado.

VARIANTES

- Acelerar la velocidad en el movimiento (cámara rápida)
- Disminuir la velocidad en el movimiento (cámara lenta)
- Hacer los movimientos en pareja

ÁREAS DE DESARROLLO

- Psicomotora: coordinación y ajuste postural
- Habilidades físicas: equilibrio estático y dinámico
- Autocontrol: físico y emocional

RECOMENDACIONES

- * Orientar a los participantes acerca de mantener la distancia con respecto a sus compañeros y compañeras para prevenir accidentes.
- Ofrecer refuerzo positivo.